



## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au  
chou chinois 

Céleri aux pommes  

Velouté de butternut

Taboulé à l'orientale

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de bœuf à la  
tomate

Poulet sauce tex mex

Pâtes sauce  
napolitaine 

Dos de colin  
meunière

Semoule 

Petits pois à la  
française

Carottes aux épices 

## DESSERT

Crème dessert à la  
vanille

Fruit frais 

Fruit frais 

Muffin aux pépites

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit BIO**

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

**Produits locaux**

Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
Boulangerie locale : Olivier



**Produits SIQO:** fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7Z3K9E



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage

Râpé de radis noir,  
pommes &  
MimoletteRâpé de radis noir,  
pommes &  
MimoletteCéleri aux pommes &  
curryPLAT CHAUD  
ET GARNITURESSauté de volaille au  
lait de cocoTajine de pois  
chiches aux fruits sec  
s

Hachis parmentier

Marée du jour

Haricots panachés

Semoule / Légumes  
du tajine

Salade verte

Gratin d'épinards et  
pommes de terre

## DESSERT

Fruit frais



Fruit frais

Fromage blanc aux  
Spéculoos

Far breton

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit BIO**

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

**Produits locaux**

Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
Boulangerie locale : Olivier

**Produits SIQO:** fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7Z3K9E

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâques	Chou blanc au jambon 	Émincé bicolore  	Pamplemousse 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Nuggets de volaille  Purée	Riz cantonnais végétarien 	Filet de poisson aux petits légumes  Fricassée de carottes jaunes et oranges 
DESSERT		Yaourt velouté 	Fromage & fruit frais 	Biscuit de Savoie

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit BIO**

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



**Produits locaux**

Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
Boulangerie locale : Olivier



**Produits SIQO:** fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7Z3K9E



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit BIO**

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

**Produits locaux**

Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
Boulangerie locale : Olivier



**Produits SIQO:** fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 7Z3K9E



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit BIO**

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

**Produits locaux**

Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
Boulangerie locale : Olivier



**Produits SIQO:** fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7Z3K9E