MENU

Mairie de Caro

Semaine du 01/01 au 07/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
Boulangerie locale : Olivier

Plat végétarien

Produit BIO
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7Z3K9E

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Mairie de Caro

Semaine du 08/01 au 14/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf dur mayonnaise	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis	Potage de légumes	Taboulé de l'océan
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Julienne de légumes	Bœuf Strogonoff Semoule	Rôti de porc (lycée La Touche) Gratin de chou-fleur	Chili sin carne Riz
DESSERT	Fruit frais	Yaourt nature sucré	Galette des rois	Cocktail de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produit BIO
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits locaux
Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
Boulangerie locale : Olivier

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7Z3K9E

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Mairie de Caro

Semaine du 15/01 au 21/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron	Crêpe au fromage	Crème de potiron	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonnade Salade verte	Sauté de volaille sauce thaï Haricots beurre	Jambon grillé Carottes	Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes
DESSERT	Fromage blanc	Flan nappé au caramel	Riz au lait et coulis de fruits rouges	Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produit BIO
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits locaux
Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
Boulangerie locale : Olivier

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7Z3K9E

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Mairie de Caro

Semaine du 22/01 au 28/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs	La coleslaw	Betteraves à la vinaigrette	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef	Boulettes de soja, tomates et basilic Petits pois	Saucisse grillé (lycée La Touche) Pommes rissolées	Merlu pané au citron Riz
DESSERT	Fruit frais	Chou à la crème	Yaourt aromatisé	Compote de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produit BIO
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits locaux
Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
Boulangerie locale : Olivier

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7Z3K9E

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Mairie de Caro

Semaine du 29/01 au 04/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique	Riz au surimi et ciboulette	Velouté de butternut	Taboulé à l'orientale
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bolognaise de légumes	Haut de cuisse de poulet sauce tex mex Julienne de légumes	Mijoté de porc au miel Haricots blancs au thym	Poisson gratiné Purée de potiron
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais	Entremets au chocolat	Crêpe pour la Chandeleur

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produit BIO
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits locaux
Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
Boulangerie locale : Olivier

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7Z3K9E

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.